SV Kappel e. V.

Angebote der Abteilungen Fitness & Gymnastik und Kinderturnen ab 01.11.2026

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:00 – 10:00 **Eltern-Kind-Turnen -Halle**		**8:45 – 10:15** **Yogatherapie** Schwimmbad				**8:45 – 9:45** **Pilates** **Schwimmbad**	
		10:30 – 12:00 **Osteopathic Movement** Schwimmbad				**10:30 – 11:30** **Qi-Gong** **Schwimmbad**	**10:15– 11:00** **HIIT** **für Damen** **Schwimmbad**
16:30 – 17:30 **Turnen Grundschulalter** **Halle**		**Kindertanzen** **14:45 – 15:30** **Gruppe 1** **15:30 – 16:30** **Gruppe 2** **16:30– 17:30** Gruppe 3 **Schwimmbad**					
18:15 – 19:15 **Senioren Gymnastik, Damen** **Halle**	**19:00 – 20:00** **Aroha** **Schwimmbad**		**17:15 – 18:00** **HIIT** **für Damen** **Schwimmbad**		**15:45 – 17:30** **Turnen 3 – 6-jährige** **Halle** **19:00 -20:15** **Yoga Damen** **Gemeindeheim !**	**18:00 – 19:00** **Gymnastik** **Bleib fit– mach mit - Halle**	
19:30 – 20:30 **Damen-Gymnastik** **Halle**		**18:30 – 19:30** **Senioren Gymnastik, gemischt** **Halle**	**19:00 – 20:30** **Yoga Männer** **Schwimmbad**	**19:30 – 20:30** **Gymnastik für fitte Ü-50 gemischt** **Halle**	**20:00 – 22:00** **Badminton** **Halle**	**19:00 – 20:00** **Functional Fitness** **Halle**	

Sportstätten: **Halle der Schauinslandschule, Moosmattenstr. 16**
Schwimmbad – ehemaliges Schwimmbad, Untergeschoss der Schauinslandschule

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen – bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt zu den Übungsleiter/innen auf: Hompage www.svkappel.de, Cristina Schlegelmilch unter fitundgym@svkappel.de oder Bibi Heise unter kinderturnen@svkappel.de